弐拾肆号（にじゅうよんごう）

絆続編（きずなぞくへん）

パッソ通信

STUDIO PASSO

絆（きずな）～仲間（なかま）と共（とも）に

「一日一日（いちにちいちにち）」を大切（たいせつ）に、、、圓尾（まるお）

パッソに来（き）て五年（ごねん）くらいになります。

私（わたし）の場合（ばあい）「気分（きぶん）の波（なみ）」があって、通所（つうしょ）が途絶（とだ）えがちになる時（とき）があります。落（お）ち込（こ）みや抱（かか）え込（こ）むことがあれば、すぐに相談（そうだん）ができる「人（ひと）」を作（つく）っておくことが大事（だいじ）と言（い）われました。それこそが「絆（きずな）」と思（おも）っております。私は弧立（こりつ）すると何（なに）もできなくなることを痛感（つうかん）しています。一日一日（いちにちいちにち）を大切（たいせつ）にして、自分（じぶん）のまだまだ足（た）らないところを認識（にんしき）して、安心（あんしん）できる仲間（なかま）の中（なか）で今後（こんご）も頑張（がんば）りたいです。（圓尾（まるお））

英雄（ひでお）の五年間（ごねんかん）

断酒（だんしゅ）しながら働（はたら）く！

孤立（こりつ）は依存症（いぞんしょう）の正体（しょうたい）の一（ひと）つかもしれません。

「仲間（なかま）とのつながり」「社会（しゃかい）とのつながり」こそ**絆**（きずな）だと思います。これからも**絆**（きずな）を大切（たいせつ）に頑張（がんば）ってください。（橋本（はしもと））

「信頼（しんらい）できる仲間（なかま）」に囲（かこ）まれて 笑顔（えがお）でいられる 私（わたし）

ひがし布施（ふせ）クリニックのデイケアに通（かよ）って八年（はちねん）になります。創作（そうさく）のプログラムが好（す）きで、パッソに通所（つうしょ）するきっかけも手先（てさき）を使（つか）う作業（さぎょう）ができると勧（すす）められたからです。今（いま）は土曜日（どようび）だけのデイケア参加（さんか）になりましたが、パソコンやスマホでわからなくなった時（とき）はいつも門田（かどた）さんに教（おし）えてもらっています。携帯電話（けいたいでんわ）の契約（けいやく）変更（へんこう）の時（とき）にも整理（せいり）をしてもらいました。過去（かこ）の自分（じぶん）は一人（ひとり）で黙々（もくもく）と仕事（しごと）をするタイプでしたが、デイケアスタッフに背中（せなか）を押（お）してもらって、**仲間**（なかま）に囲（かこ）まれて笑顔（えがお）でいられるようになりました。これからもデイケアの**仲間**（なかま）、パッソの**仲間**（なかま）を大切（たいせつ）にして、楽（たの）しく過（す）ごしていきたいです。（松尾（まつお））

七年間（ななねんかん）の軌跡（きせき）

松尾光雅（まつおみつまさ）の変化（へんか）をたどる

松尾（まつお）さんのデイケアに来（こ）られた当初（とうしょ）の印象（いんしょう）としては、プログラムに参加（さんか）はされているが、基本的（きほんてき）には受（う）け身（み）の姿勢（しせい）でスタッフから言（い）われるままに取（と）り組（く）んでいたかと思（おも）います。ただパッソに通所（つうしょ）される日（ひ）を少（すこ）しずつ増（ふ）やしていく中（なか）で、デイケアでのプログラムや準備（じゅんび）・片付（かたづ）けなどにも率先（そっせん）して取（と）り組（く）まれるようになったり、苦手（にがて）としていたコミュニケーションの取（と）り方（かた）も少（すこ）しずつ上手（じょうず）になられていく様子（ようす）を感（かん）じています。時間（じかん）をかけ試行錯誤（しこうさくご）を何度（なんど）も重（かさ）ねながらも、**ゆっくりと一歩（いっぽ）ずつ歩（あゆ）みを進（すす）めている松尾（まつお）さんをこれからも陰（かげ）ながら応援（おうえん）させていただければと思（おも）います。**（門田（かどた））

wasourakka KAGURA

和創楽家 **神楽**

【東大阪／布施】

春（はる）レク！ 二年（にねん）ぶり！

お昼（ひる）の御献立（おこんだて）

1. お造（つく）り定食（ていしょく）
2. 天（てん）ぷら定食（ていしょく）
3. うなぎ丼（どん）定食（ていしょく）
4. 焼魚（やきざかな）定食（ていしょく）
5. 鯛（たい）のあら煮（に）定食（ていしょく）

etc…

3

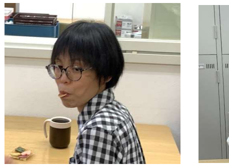
2

1

5

デザート

続（つづ）きはブログへ！



スタジオパッソは一般社団法人（いっぱんしゃだんほうじん）パッソが運営（うんえい）する「障害者総合支援法（しょうがいしゃそうごうしえんほう）」に基（もと）づく就労継続支援（しゅうろうけいぞくしえん）B型（がた）事業所（じぎょうしょ）です。
依存症（いぞんしょう）からの回復（かいふく）を目指（めざ）します。

見学（けんがく）・体験（たいけん） 大歓迎（だいかんげい）！

〒577-0057　東大阪市足代新町（ひがしおおさかしあじろしんまち）14番（ばん）17号（ごう）
☎：06-4308-8833　FAX：06-4308-8834
：passo@osaka.email.ne.jp
：http://www.studiopasso.com

編集後記（へんしゅうこうき）

メンバー2名（めい）の「絆（きずな）」どうでしたか。ふたりが今（いま）の想（おも）いを伝（つた）えるために、いろいろな人（ひと）の協力（きょうりょく）を得（え）て作（つく）り上（あ）げました。
次回（じかい）は記念号（きねんごう）です。絆（きずな）シリーズも続（つづ）きます。こうご期待（きたい）！！
吉田（よしだ）