



祝

スタジオパッソは2020年10月に5周年を迎えました。

5周年の節目を機に、パッソで働いていたことを振り返りました。両面に渡る読み心えのある通信となっておりますので、是非ご覧ください！今後もメンバー・スタッフ一同より一層頑張っていきますので、よろしくお願い致します。



今年2月から週2日の通所を始め、6月から週3日に変更しました。最初は1日の流れに身体が慣れるまで時間がかかりました。今の目標は、苦手な軽作業に取り組むことと、ミスなく確実に作業ができるようになることです。色々な方々に支えて頂き、断酒仲間と充実した毎日を送っています。皆さんに迷惑をかけない様に、1日でも長く今の生活を続けていきたいです。(薦田)

去年の11月から通所しています。最初は週1日の通所でも、働き続けることができるのか不安でした。半年くらい経過すると、通所することに少し自信がついてきたので、週2日に増やし、無事に働くことができています。まさか、アルコール依存症で生活することがままならなかった自分に、働ける場所があるとは思いませんでした。働く場所を提供して下さっているスタッフの方々には感謝しかありません。ありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。(十河)

通所して1年弱になります。清掃スキルを学びたいというきっかけで繋がりました。最初は体調も悪く、何回もくじけそうになりましたが、先輩メンバーさんが優しく声かけをして下さり、今も何とか続いています。スタッフさんも粘り強く教えて下さり、幅広い知識が学んでいます。パッソという場所、メンバーさん、スタッフさんに出会えて良かったです。この調子でこれからも頑張っていきたいです。(島田)

私は開設当初からパッソの存在を知っていましたが、自分の中で、断酒3年したら社会復帰するという考えがあったため、当時は自分の行く場所ではないと考えていました。しかし、再飲酒を繰り返す中、自分の考えを改めなければならないと思い、去年の7月、断酒して2か月目で通所を決めました。最初は軽作業に集中して取り組まなければならないことに、不安でいっぱいでしたが、これも自分の欠点を直す訓練と思い、今日まで努力し続けています。仲間の一生懸命頑張る姿を見て、力を貰っています。これからも自分のステップアップに向けて、断酒と共に頑張っていきたいです。(尾野)

此度パッソ開設5周年と節目の記念すべき日を迎えること、本当に嬉しく思います。通所して1年が過ぎました。凄く早く時間が過ぎた感じがします。まだまだ覚える事が沢山ありますが、まずは自分の身の周りの事から覚えて行きたいと思っています。日々、スタッフ・メンバーの方々に支えられて感謝しています。通所して少しずつではありますが、自分自身を大切にすると、思い込みは道をふさぐ事を学んできた様な気がします。これからもゆっくり諦めずに、前を向いて一歩踏み込んで歩んでいきたいと思っています。(赤土)

通所して1年が経過します。私は人見知りのため、最初は知らない人の中で作業することに、なかなか慣れませんでした。今はメンバーの皆さんとも打ち解けてきて、色々な作業もできるようになりました。これからも毎日頑張って通所していきたいです。(西村)



私は5年前、設立当時のパッソへの通所をクリニックのワーカーさんに誘われましたが、当時断酒1年目で自信がなかったので、丁寧に断りしました。断酒3年を迎えた時、A型作業所を探しましたが、条件の良い所はすぐに埋まってしまいました。そこから2年が経ち年齢も60歳を過ぎ、条件が益々厳しくなった時に、パッソの存在を思い出し、すぐに通所に繋がりました。作業をしてみると、思っていたよりもかなりハードで、やりがいを感じました。通所して約1年が過ぎ、軽作業だけではなく、施設外就労(清掃)も担当するようになり、充実した生活を送っています。パッソに行くという決断のおかげで、今の自分があると思います。(御田)

通所して1年と4か月になります。前職を辞めて1年近く経つことと、お酒の影響で頭や身体にさまざまな障害があるのではと思い、始めは不安を感じながら週1日の通所から始めました。数か月過ぎた頃、お酒を飲まない生活とパッソの通所を両立できるようになり、徐々に通所日数を増やし、今では週5日通所しています。体調の回復に合わせて、施設外就労(清掃)も担当するようになりました。マンション清掃や企業清掃など、一般就労に近い作業もできるようになり、体力も戻ってきたと思います。これからも訓練を通して、精神面の強化と体力作りを続けていき、一般就労に向けて頑張っていきたいです。(加納)

通所して3年以上が経過しました。最初は軽作業を担当していました。細かい作業が多く、私は手先が不器用なので、納得のいく作業ができず、しんどい時期もありました。途中から民泊やマンション清掃の作業だけにしてもらい、今は楽な気持ちで通所できています。集団行動や人付き合いが上手くなく、スタッフの方やメンバーさんには迷惑かけていると思いますが、これからもよろしくお願い致します。(井上)

通所して約3年になります。通い始めは慣れるまで緊張しながら通っていたのを思い出します。軽作業も徐々に慣れてきました。通所するようになり、生活リズムも改善できました。ステップアップに向けて、日々頑張っ通所していきたいです。(加藤)

通所して約2年になります。最初は言われたことに取り組むことで精一杯でした。半年経過した頃から、大分慣れてきて、今では自分なりにできることも増えてきています。体調管理に気を付けながら、この調子で通い続けられるように、頑張っていきたいです。(西本)



通所して約4年になります。最初は人見知りしていましたが、今はメンバーの人達とも打ち解けて、心地よく通所できています。私は家でじっとしていることが好きではないので、パッソで働くことで良い1日のリズムができています。今後もこの調子で頑張っていきたいです。(岩田)

裏面に続きます！



通所して4年になります。今は週4日通所しています。通所することで生活リズムが整って、断酒にも繋がっていると思います。パッソがなかったら今の自分はいないと思います。今後も今のペースを大切に通所し続けたいです。(藤井)

現在は2回目の通所をしています。1回目は10ヵ月通所し、就職先が見つかり卒業しました。しかし、その後再飲酒をしてしまい、専門病院に入院しました。当然仕事も出来なくなりました。入院後、もう一度作業所からやり直したいとパッソに相談したところ、「快く了承して下さいさしやがあります。現在は企業清掃とマンション清掃を主に担当しています。仲間と共に毎日楽しく通所できています。断酒しながら働いている事に感謝の気持ちを忘れずに、これからも頑張っていきたいです。(佐藤)

もう通所して5年も経つのかと言う感じがします。最初の頃は他に仕事をしていました事もあり、通所の日数も限られていました。その仕事を辞めた後に通所日数を増やし、今は週4日通所しています。軽作業と施設外就労(清掃)を担当しています。今でも忘れられないのは、民泊清掃に一人で行き、全自動洗濯機の使い方が分からず、スタッフに電話で操作を教えてもらったことです。最近では一人で行う清掃だけではなく、他の方と清掃を行うことも増えましたので、チームワークを大切に頑張っていきたいです。今後は苦手な軽作業にも出来る限り積極的に取り組んでいき、健康第一で通所し続けていきたいです。(柴尾)

通所して4年半になります。コロナ禍の大変な世の中で、働きに行ける場所があることは有難いことだと思います。仕事は主に軽作業を担当しています。細かい作業ですので、集中して取り組んでいます。通所を通して、仕事を続ける大変さ、仲間と協力することで仕事は成り立っていることを学びました。「断酒をしながら働く」ことを前提に、自分の足りていない所を克服し、次のステップアップに向けて頑張っていきたいです。(圓尾)

通所して5年になります。私がパッソに通所して大きく変わったことは、施設外就労(清掃)を経験したことで、家での掃除を丁寧に行うようになったことです。そして、通所する前と比べると、今はメリハリのある充実した毎日を送ることができています。今後も健康に気をつけて、体力が続く限り、通所し続けたいです。(井口)

通所して5年になります。最初は一般就労を自指して週4日通所していましたが、年齢も58歳に達したので、今は自分にとって無理のない週3日のペースで通所しています。5年通所して感じていることは、朝決まった時間に起きることができ、生活リズムが整い、気持ちのいい毎日を送ることができているなど感じます。これからもこの調子で通所し続けたいです。(山下)

通所して5年になります。主にホテルや企業の清掃を担当しています。最初と比べるとできることが増えてきたので、この調子で頑張っていきたいです。いずれは清掃で就職できるようになりたいです。これからも自分のペースを大切に通所し続けたいです。(上原)



通所して5年になります。最初の頃は、民泊清掃を一人で担当していましたが、1年ほど前から再飲酒を繰り返すようになり、今は軽作業を行っています。来年の4月を目途に、一般就労できるよう頑張っていきたいと思っています。(大枝)

通所して約5年になります。最初は軽作業から始まり、途中から施設外就労(清掃)も担当するようになりました。少しずつできることが増えてきて、通所当初と比べると体力もついてきました。まだまだ学ぶことはたくさんあるので、この調子で頑張っていきたいです。(塚下)

通所して5年になります。最初は軽作業中心でしたが、途中から施設外就労(清掃)も担当するようになりました。私は2年前に左足を骨折した後、一部の清掃作業ができなくなりました。今はメンバーに助けをもらいながら作業を進めています。「思っていることを言葉にして伝える事」を目標に日々頑張っており、いずれは再び清掃の仕事を一人でできるようになりたいと思っています。より充実した毎日が送れるよう、これからも頑張っていきたいです。(松尾)

パッソのホームページ内ブログにて、5周年を振り返ってスタッフのコメントも掲載しております。是非ご覧ください！
<https://www.studio-passo.com/>



パッソ夏レク

おぼんざいでぼんざい?

6月23日(火) スタッフ含め 17名で豚魚酒菜処「和願施」に行きました。みんなそれぞれメインメニューを注文し、自由に取れるおぼんざいを好きに取りました。私は三元豚ミルフィーユカツの揚げ出し御膳を食べました。出汁がよく効いて美味しかったです。お昼はお弁当も売っているそうです。またみんなで食べに行きたいです(上原)



猫のイラスト…十河作

編集後記：パッソ開設5周年、パッソ通信は開設1年の年から作成しましたので、4周年となりました！皆さんの想いが詰まった、良い通信ができたと思います。6周年に向けてこれからも頑張っていきますので、よろしくお願い致します。次回の通信もお楽しみに！(竹中)