パッソ通信 14号

スタジオパッソは、一般社団法人パッソが運営する「障害者総合支援法」に基づく就労支援Ｂ型事業所です。依存症からの回復を目指します。

東大阪市足代新町 14 番 17 号　TEL.06-4308-8833
FAX.06-4308-8834 E-mail passo@osaka.email.ne.jp
HP　http://www.studio-passo.com

毎週水曜日は昼例会！

スタジオパッソでは毎日14時半から 15時半にミーティングを行っています。水曜日は東大阪断酒会の昼例会です。（平成27年12月から行っています。）
断酒会会員ではないパッソ通所者やスタッフも参加するので、通常例会（19時からの例会）とは雰囲気も違います。一時間の中で、皆真剣に体験談を語り、聞いています。
平成31年の 4月からはパッソに通所している断酒会の会員さんで順番に司会を行っています。
今回は司会者・参加者（メンバー・スタッフ）それぞれの目線による感想を紹介させて頂きます！(上原)

オープンですのでどなたでも参加できます！

司会者

昼例会の司会を交代でするようになって約８カ月が過ぎました。その間３回ほど私は担当しました。所属している支部例会でも司会は経験しているので「大丈夫」と思っていましたが、場所が違うということもあり、最初は緊張しました。新しい仲間の体験談を聞くことができ、仲間が増えることも感じています。是非興味があれば気軽に参加して頂きたいと思っています。（佐藤）

参加者（メンバー）

私は昼例会で自分の体験談を語り、吐き出すことで気持ちが軽くなっていると感じます。一時間の枠内で 20人程度集まって体験談を語り、聞くことは貴重な経験だと思います。そして、皆さんの体験談に耳を傾けることも断酒継続に繋がっています。これからも昼例会に参加し、前向きに生きていき、日々精進していきたいと思います。（圓尾）

参加者（スタッフ）

最初は当事者でない私がこの場にいて良いのかなと思いました。皆さん色々な内容でお話されますが、一日断酒の意志は全ての方から感じられます。そして体験談を聞き、正しい依存症の理解に努めていこうと思うようになりました。少しでも心理的な援助や啓発活動の一助になれればと痛感しています。これからも皆さんの貴重な話を聞かせてください。よろしくお願い致します。（スタッフ前田）

通常例会に時間的都合で参加しにくい方も、是非昼例会に参加してみてはいかがでしょうか。お待ちしております！

～消防訓練を行いました～

令和元年10月17日に消防訓練を実施しました。消防隊員さんは 4人来られました。最初に避難経路の説明がありました。皆真剣に聞いて訓練に臨みました。私は 119番通報をする係でした。119番に通報するのは初めてのことでとても緊張しましたが、事前に住所の確認をしていたので、スムーズに通報できました。避難訓練の後は消火器の使用方法の説明を受け、実際に体験しました。初めて体験する人もいて、見ている私も緊張しました。
最後にパッソ内の消火器の置き場所を確認して、終わりました。

今回の訓練で私は協力することの大切さを改めて学びました。パッソの活動でも活かして頑張っていきたいです。（玉岡）

編集後記：毎回原稿案をみんなで考えるのですが、今回は案がたくさん出て、選ぶのに苦労しました。また少しずつ紹介していければと思います。2020年もパッソ通信をよろしくお願いします。 次回もお楽しみに！（竹中）