

パッソ通信



東大阪市足代新町 14 番 17 号 TEL.06-4308-8833

FAX.06-4308-8834 E-mail passo@osaka.email.ne.jp

HP <http://www.studio-passo.com>

スタジオパッソは、一般社団法人パッソが運営する「障害者総合支援法」に基づく就労支援 B 型事業所です。

アルコール依存症からの回復を目指します。

スタジオパッソは 10 月で開設 4 周年を迎えました！

今後ともメンバー・スタッフ一同頑張っていきますので、よろしくお願いします。

「パッソで働いていて学んだこと」をテーマにそれぞれ振り返りをしましたので、ご覧ください！



早いもので、通所して 3 年以上経ちます。通い始めは余り通所する時間がなく、なかなか作業に馴染めませんでした。最近では週 4 日通所しています。軽作業や施設外就労（民泊清掃、会議室の清掃等）とさまざまな作業をさせてもらっています。学んだ事は沢山ありますが一番学んだことは、チームワークの大切さと、臨機応変な対応の大切さです。私自身まだまだ完璧ではないので、これからも場面に応じた対応ができる様に勉強したいと思っています。（柴尾）

今年 7 月 2 日から週 2 日通所しています。今は覚えることで精一杯ですが、スタッフさんやメンバーさんに温かく教えて頂き感謝しております。自分もそれに応えられるように早く覚えて、ミスのないようにしていきたいです。慣れれば通所日数を増やし、皆さんと頑張っていきたいと思っています。（赤土）

通所して約 3 年が過ぎました。今では軽作業も色々できるようになり、施設外就労では民泊清掃に行っています。清掃は最近行き始めたのですが、やりがいがあり面白く感じています。これからも自分のペースを崩さずに、やれることを頑張っていきたいと思っています。（岩田）

通い始めた頃は、生活習慣を整えるため、まずは週 1 日の通所から始めました。少しずつ慣れていくにつれて通所日数を増やしていき、今は週 3 日通所しています。できる作業も増えてきました。ステップアップに向けて頑張っていきたいと思っています。（加藤）

去年の 9 月初めから再び通所しています。以前からのメンバーさんも残っていたので自分ではスムーズにパッソの雰囲気になれました。また、新たに一緒に働くメンバーさんとも仲良くやらせてもらっています。今は施設外就労（企業清掃）をメインでやっています。いずれ自分の本職にできたらと思っています。これからもこのペースで頑張っていきたいです。（佐藤）



通所して 3 年半が経過しました。最初は慣れないことにイライラしたり、ミスが続いて落ち込むこともありましたが。週 2 日から始めて、今は週 5 日通所しています。9 時から始まり、16 時半の終わりまで、皆（大体 15 人以上）で頑張っております。私はパッソで働いていて、人と助け合う大切さを学びました。そして、人への伝え方も訓練のひとつだと学び、徐々に克服していこうと思っています。自分の中にある怒り心との戦いもありますが、これからも頑張っていきます。よろしくお願ひ致します。（圓尾）

通所して半年になります。週 5 日通所しています。作業は少しずつできるようになっていると思います。毎月 10 日に工賃をもらい、娘には食費を、孫たちにはお小遣いを渡してあげられるようになりました。それが私にとってすごく嬉しいことです。この調子で頑張っていきたいと思っています。（金沢）

通所して 3 か月になります。十数年ぶりに作業をしています。これまでいかにチャランポランに生活していたのかを改めて思い知りました。作業に対する集中力や根気が最初はなかなか続かず、よくミスをしていました。最近ではミスも少なくなってきたと自分では思っています。通所しているおかげで、段々と前の自分に返ってきているなど実感しています。今後も休みなく通所して、回復に向けて頑張っていきたいと思っています。（御田）

通所して早いもので 4 か月経ちました。当初の目標は「パッソの作業をこなせるようになる」でした。まあまあ目標通りにできていると思います。最近では色々な軽作業や施設外就労で清掃も経験させて頂き、徐々に色々なことに対応できるようになりました。これからも断酒継続はもちろんですが、パッソも休まず通所し、一般就労に向けて頑張っていきたいです。（加納）

通所して 3 か月近く経ちます。週 3 日通っています。担当している作業は全体的に慣れてきたと思いますが、久しぶりにやる作業には戸惑うときもあります。今できる作業を続けていながら、苦手な作業を克服していきたいです。（西村）

私は週 2 日通所しています。軽作業はミスのないよう丁寧さを大切に行っています。今の目標は軽作業のペースを上げていくことと、できるだけ休まないようにすることです。体調に気をつけて無理なく通所していきたいと思います。（武智）

通所して 3 年 10 か月になります。最初は人見知りでも半日もいれませんでした。今は週 5 日、施設外就労（清掃）を中心に働いています。最近新しい物件でモップの使い方を覚えるのに苦労しています。この調子で社会復帰に向けて頑張っていきたいです。（塚下）

通所して 2 年過ぎました。今は室内の軽作業を中心に行っていて、どの作業にもだいぶ慣れてきたと感じています。通所して生活リズムが整ってきました。今後もこの調子で頑張っていきたいです。（西本）

裏面に続きます！





通所して4年になります。週4日通所しています。去年の10月に足の骨を折ってしまったため、今はリハビリを続けながら、身体に負担をかけないように作業に取り組んでいます。軽作業は問題なくできていて、最近では骨折する前に行っていた、マンションの共用部の清掃に復帰しました。足に負担をかけないようにペアにも協力してもらいながら行っています。この調子で身体に無理のない範囲で、出来る仕事に取り組んでいきたいです。(松尾)

通所して生活リズムが変わりました。毎日同じ時間に起きて、お弁当を作って、同じ時間の電車に乗って通所しています。作業をしていく中で集中力もついてきました。そして自分がやっていない軽作業や施設外就労もやってみたくなるようになりました。飲んでた時の自分では考えられないことです。断酒していく中で、自分が変わっていき、成長していると感じます。また、色々な作業をしていくなかで、商品の取り扱いに気を配るようになり、物を大切にできるようになりました。この調子で元気に作業していければと思います。(森光)

通所して約4年になります。今は施設外就労(清掃)を中心に動いています。内容はビジネスホテル客室の清掃作業です。トイレ・バスルーム・洗面台などの水回り洗い、拭き上げの作業をしています。初めのうちはなかなか慣れなかったですが、今ではだいぶ出来るようになりました。今後はこの経験を活かして、清掃の仕事に就けるように頑張っていきたいです。(上原)

通所して約4年になります。最初はあまり上手くできなかった作業も少しずつ慣れてきました。日々の生活も規則正しく過ごせるようになりました。パッソのレクへ参加することも楽しみで、お陰様で楽しい日々を過ごせています。これからもこの調子で続けていきたいです。(比田勝)

通所して3年になります。ようやく作業のミスも少なくなってきたと思います。断酒歴も3年になりましたが、最近では身体の不調がでてきて、イライラする日々です。イライラのコントロールができるようにパッソで学びたいと思います。何とか今を乗り越え、一生断酒できるようにこれからも頑張っていきたいと思います。(玉岡)

通所して2年程度、週5日通所しています。以前は休み明けに休んでしまうことが多かったのですが、最近では休まず毎日通所できています。クリニックの担当ワーカーさんに、「(いい方向に)変わりましたね」と言ってもらえたことが、嬉しかったです。これからもこの調子で、休まず、今のペースを続けていきたいです。(藤井)

今年の7月から通所しています。正直もっと早くから通所していればと後悔しています。私は断酒も社会復帰もできると思い込んでいました。しかし、1年酒が止まったら再飲酒と入退院の繰り返し、気が付けば依存症と診断されてから早20年、現在で断酒3か月過ぎたところです。またいつ飲んでしまうかわかりませんが、パッソに通所することに決心がついたのも、色々な観点から自分を見つめ直すことができればと思ったからです。断酒継続の先にはきっと何かがある、できると信じ、飲まない仲間と共に頑張っていきます。パッソに通所することに責任感をもって、次のステップアップに向けて日々努力していきます。(尾野)

通所してもうすぐで4年になります。そんなに難しくない作業を行っていると感じていたので、自分の過去の仕事経験も役に立つと思い、ためらうことなく始めることができました。飽き性の私ですが、意外と続いています(笑)それは自分と同じ病気を持つ仲間がいて、仲間の頑張る姿を見て自分も頑張れているからだと思います。振り返ると、パッソでの居心地のいい時間があるおかげで、有意義な毎日を送ることができていると感じています。年も年ですので、このペースで通所を続け、チャンスがあれば長年やっていたハンドルの持つ仕事に復帰したいと思っています。(井口)

最近通所し始めました。週2日通所しています。今の所問題なくできていますので、この調子で通所し続けたいです。そして慣れてきたら、通所日数を増やすことを目標に今度も頑張っていきたいです。(佐野)

週2日通所しています。今までは軽作業のみでしたが、最近は施設外就労(マンション清掃・民泊清掃)も担当しています。始めたばかりなので、まだ要領が掴めない現状です。鈍臭い自分ですが、これからも頑張っていきたいです。(井上)



パッソ夏レク!



~夏に負けるな! 熱いお好み焼きと全て消費した大掃除~

私は今回が初のレク参加でした。パッソでレクを行っていることも知らなかったのが、あって嬉しいなと思いました。今回のレクでは風月にお好み焼きを食べに行きました。普段、皆で食事しにくい機会もないので、いい機会だと思いました。お好み焼きは提供までに時間がかかるものですが、予約していたこともあり、行くとすぐに食べられたので、そこにも驚きました。風月のお好み焼きはキャベツたっぷり粉もんの感じがなく、食べやすかったです。そして初めてお好み焼きと白いご飯を頂きましたが、一味をたくさんかけておいしく頂きました。大掃除は物を全て外に出して、床を水とスポンジを使って拭き上げました。大掃除は一時間以上かけて行いました。初めての参加だったので、こんなに丁寧にするの?と思いました。みんなで協力して、スムーズに進められたと思います。

大掃除の後はみんなのリクエストでスイカを頂きました。今シーズン初のすいかでした。水分多くて甘くておいしかったです。次回のレクも楽しみです。(加納)



編集後記: 開設2年目に発行し始めたパッソ通信も3周年を迎えることができました。毎年この記念号は読み応えのある内容になるので、編集を終えると達成感をいつもの倍感じられます。今後もパッソの活動を皆さんにお伝えできればと思います。次回もお楽しみに!(竹中)

