

スタジオパッソは、一般社団法人パッソが運営する「障害者総合支援法」に基づく就労支援B型事業所です。

アルコール依存症からの回復を目指します。

スタジオパッソは10月で開設3周年を迎えました！

今後もメンバー・スタッフ一同頑張っていきますので、よろしくお願いします。

メンバーのコメント「パッソで働いていて感じていること」を紹介します。



通所して11月で3年になります。軽作業と施設外就労（マンションの清掃とポスティング）を行っています。軽作業では集中力を身に付け、施設外就労では体力がついたと思っています。月曜日のミーティングの時間は個別活動なので、ハローワークに求人情報を見に行っています。社会復帰を目標に頑張っていきます。（山下）

開設3周年を迎えるスタジオパッソですが、最初はなかなかスムーズにできなかった作業も少しずつできるようになりました。色々な作業にだいが慣れてきたと感じています。ミスも今では少なくできるようになりました。パッソに来て、規則正しい生活を送れるようになり、生活のリズムも良くなっています。これからもこの調子で継続していきたいと思っています。（比田勝）

私は断酒を継続していくうちに、前向きに考えられるようになり、労働意欲が湧いてくるようになりました。ハローワークに行き、障害者窓口に行くと、通院先の主治医の意見書が必要と言われ、そこには週3~4日の軽作業から始めるのが妥当と書かれていました。支援者に相談すると、パッソに通所してみてもどうかと提案があり、通所することになりました。通所当初は、分からないことだらけでしたが、今ではメンバー・スタッフの皆さんのおかげで、色々な作業ができるようになりました。パッソに通所したことで、充実した毎日を送ることができ、以前よりさらに前向きになれたように感じています。今はまだ身体的に困難なので、軽作業しかできていませんが、回復してきたら施設外就労も出来ればと思っています。そして仕事をするという最終目標に向けて頑張っていきたいです。（森光）

通所して2年10ヶ月が経ちました。色々な作業をやっていますが、内容や段取りも大分わかるようになり、自分のペースで頑張っています。これからもこの調子で通所し続け、断酒を継続していきたいと思っています。（寺田）

通所して約3年になります。週3日通っています。最初と比べて作業に大分慣れてきて、できる作業も増えてきたと思います。今後の目標は、今のペースで通い続けることと、できる作業をさらに増やしていくことです。（西川）



週2日通所しています。作業は問題なくできていると思っています。パッソでの一日の流れや段取りをまだ把握しきれていないので、覚えていきたいと思っています。通所している間はお酒を飲まずにすんでいて、タバコの量も減りました。今は休まず通い続けられるよう頑張りたいと思います。（武智）

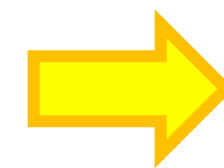
この夏で通所して6ヶ月が経ちます。週2日の軽作業ですが、メンバーの皆さんと一緒に活動させてもらっています。朝出勤し、挨拶から始まり、その日の作業確認、体操、準備を済まし、作業へと流れていきます。作業は地道で単純な作業の繰り返しですが、時間通り規律をもって行動することによって、自分の中で役割に対する責任意識も養われ、白々心の成長に気が付く毎日であります。通所によって得られるものは、何も仕事に必要な忍耐力に限った事だけではありません。休憩時間での年の離れたスタッフやメンバーとのコミュニケーションでは、言葉選び等の社会性が身に付いていくのを感じます。初めて会話する人との人間関係を築くことによって、その人の意外な一面が見られ、発見がいくつもあります。この先パッソで求められる仕事のハードルは上がっていくでしょうが、臆することなく自分の成長を信じて、仕事に取り組んでいきたいです。（田邊）

通所して約3年となります。最初は週2回から始まり、徐々に1回ずつ増やしていき、今は週5回通所しています。朝9時から午後4時半まで作業しています。火曜日・金曜日の午前中はマンションの清掃に行き、汗を流しております。私は断酒をして3年以上になりますが、「飲みたいな」という気持ちもたまにありますが、日々パッソで作業をし、仲間とたわいない話をして時間を過ごすことで、忘れてしまうように努めております。前向きに次のステップアップ（主に清掃の仕事）を考えており、日々頑張っています。積み重ねの毎日です。皆さん、どうぞよろしくお願い致します。（園尾）

通所して3年が過ぎました。当初はなかなか作業になじめませんでした。過去の仕事の中で手作業の経験が皆無でしたから、でもスタッフ指導のおかげで少しずつ手作業も慣れてきました。今思えばそれがあったおかげで今の自分があると思います。元々不器用な自分を変えてもらい非常に感謝しています。通所しているメンバーの皆さんとも仲良く作業が出来ています。でもまだ苦手の作業はあり、なかなかやる勇気が出ません。（トライする気持ちはあるけれども☺）。物事は考えもので出来る事を餅屋は餅屋の例えで習いたいと思います。なかなか毎日の通所は無理ですがこれからもパッソの中で勉強した事を今後の自分のレベルアップのヒントにしたいと思っています。（柴尾）

通所して2年以上経ちますが、始めはあまり慣れず戸惑っていたことを思い出します。今では大分慣れて、出来る作業も増えてきました。生活のリズムも整いました。これからもパッソで頑張っていくと思っています。（西本）

裏面に続きます！





通所して10月で早くも3年になります。最初は向も出来ませんでした。今は施設外就労が多くなり、民泊とホテルの清掃の仕事をしています。初めはなかなか慣れず、戸惑うばかりでした。私は元から掃除が大好きで、自分が掃除した部屋を利用するゲストさんに「綺麗な部屋だな」と喜んでもらえるよう頑張っています。色々大変な事はありますが、成長できるように努めていきたいです。(塚下)

通所して10月で3年になります。最初は作業に慣れずに苦労していました。段々と続けていくうちに慣れてきて、今ではできる作業も増えてきました。2年前からは施設外就労も行っています。マンションとホテルの清掃をしています。マンション清掃はペアで行っています。最初はお互いの声かけが上手くできず、手間取っていました。段々と声掛けを意識していくうちに、お互い連携が取れてきて、今では以前と比べてペースよく、連携してできるようになりました。ホテルの清掃は、まだ細かい所ができていないので、丁寧にできるように心がけています。今の目標はどんな作業も丁寧に、雑にならないよう頑張ることです。(上原)

通所して今年の10月で2年になります。施設外就労(民泊の清掃・ポスティング)と軽作業をしています。民泊の清掃は、最初はスタッフに教えてもらいながらでしたが、今ではメンバー同士のペアで協力して進め、自分達で最終確認も行っています。まだまだ失敗してしまうこともありますが、確実にできるようになりたいです。ポスティングも今はスタッフと行っていますが、いずれはスタッフなしでできるようになりたいと考えています。軽作業はたまにミスしてしまうことがあるので、ミスのないように頑張りたいです。今後は立派な社会人になり、自立していきたいと思っています。(玉岡)

通所して約2年になります。昼間の時間が空いていたので、どうしようかと思っていたときに、主治医の勧めもあり、通所することになりました。最初はわけがわからないまま来ていて、メンバーと話すこともなくいました。しかし、皆さんが親切にしてくれたのもあり、話をする機会も増え、パッソに馴染むようになってきました。今では週3日の通所から、週5日の通所になりました。家に一人でいても退屈で、暇を作るよりはできることがある方がいいので、このペースで続けていきたいと思っています。(岩田)

通所して2年と7ヶ月ほど経ちました。細かい作業が多くて、長いことハンドルを握るガサツな仕事をやっていた自分にとっては「続くんやろうか?」と悩んでいました。よくここまでもてたなと思います。施設外就労としてマンションの清掃を週2回させてもらっていますが、これが身体に良い運動になり、自分の健康の源だと感謝しております。酒の無い日々を送るための私生活の一環となっております。パッソへの通所を今後も大事にしていき、身体が言う事を聞く限り続けたいと思っています。(井口)

通所し始めた頃から思い返すと、最初に比べると作業に慣れてきたと感じています。最初は週1日の通所でしたが、今では週2日通所しています。朝の診察を終えてからパッソで作業をしています。最近では診察の時間を早くして、パッソで活動できる時間を前より長く確保できています。今の調子で問題なくできているので、このペースで続けていきたいと思っています。(加藤)



通所して半年ちょっとです。私は週2日、午後から半日だけ通っています。手先を使う仕事は経験がなかったので、なかなか慣れません。少しずつペースは上がってきていますが、自分ではまだまだだと思うので、今やっている作業のペースアップを自指して頑張っていきたいです。(井上)

通所してもうすぐで3年になります。週4日通所しています。軽作業はおおむねできるようになりました。施設外就労として、マンションと民泊の清掃に行っています。マンションの清掃は最初ペアで1つの物件を分担して行っていました。最初は時間がかかりましたが、ペアと声を掛け合うことを意識したことで、スムーズにできるようになりました。今は一人でやっています。最終チェックを含めて全て自分だけでやることは大変ですが、この調子で頑張っていきたいと思っています。民泊の清掃はまだ課題が多くあるので、課題を克服して、民泊の清掃も一人でできるようになることが今の目標です。(松尾)

パッソに来て半年になります。週5日通所しています。最初は缶バッチにピンをつける作業を中心にやっていましたが、慣れてきたので他の作業もやっています。最初はできるか不安でしたが、やってみるとどの作業もできるようになりました。定期的に通所できるようになったため、ひがし布施クリニックの通院日数も減らすことができました。信用がついたからだと感じます。今後は今のペースで通い続け、断酒を継続していきたいです。そして、いつかフォークリフトの免許を取り、犬を飼うことを目標に頑張りたいです。(藤井)

パッソ夏レク!



~夏バテ防止!七輪を囲んで焼肉~



8月16日は午前中通常通り作業をして、午後からは夏レクとして、みんなで行き朝園という焼肉屋さんに行きました。焼肉とご飯の定食の人もいれば、冷麺やビビンバのセットを頼む人もいて、皆それぞれ好きなものを選んでいました。3テーブルに分かれて、各テーブル自分の肉を育てながら、色々話をして楽しんでいました。久しぶりの焼肉はとても美味しかったです。帰ってきてからはみんなで大掃除をしました。皆ですると早く終了しました。いつもできないところもできたのでピカピカになりました。最後にすいかとスタッフ特製ミルクアイス頂きました。こちらでも美味しかったです。次回のレクも楽しみです。(玉岡・圓尾・森光)



編集後記: 節目の通信は毎年メンバー全員からメッセージを頂いていますが、今年は例年より盛りだくさんとなり、とても読み応えのある通信ができたと思っています。皆様素敵なメッセージありがとうございました。次回もお楽しみに!(竹中)

