

パッソ通信



1号

東大阪市足代新町 14 番 17 号 TEL.06-4308-8833

FAX.06-4308-8834 E-mail passo@osaka.email.ne.jp

HP http://www.studio-passo.com

スタジオパッソは、一般社団法人パッソが運営する「障害者総合支援法」に基づく就労支援 B 型事業所です。

アルコール依存症からの回復を目指します。

スタジオパッソは 10月で 1周年を迎えました！

今後もメンバー、スタッフ一同頑張っていきますので、よろしくお願ひします。
メンバーのコメント「パッソに来て変わったこと・学んだこと」です。



通所して約 1 年になります。最初は主にピルケースのフィルム巻き、その後は輪ゴムを測って袋に入れたり、爪切りを箱にセットしたりと軽作業をしています。半年が過ぎ、民泊清掃に行くようになりました。最近ではマンションの清掃も週に 1 回行っています。私なりにいろいろなことができるようになって、やりがいのある仕事もできています。今後は外の仕事を重点的にやることを目標に頑張っていきたいです。(原野)

私は脳出血で入院しリハビリも終わり一日を図書館で時間を潰していました。パッソに来る様になり朝決まった時間に家を出て約 2 年振りに会社に行っているような生活になっています。早く仕事を見つけて社会復帰したいという心構えができてきました。(中村)

軽作業をやるようになって、東布施クリニックのデイケアに行っていたときよりは、部屋を出る時間が 1 時間あまり早くなりました。それによって夜多少早く寝たり、朝起きる時間が早くなりました。軽作業ということで始めのうちは、時間が長く感じられましたが、慣れてくると単純な作業が多いので楽に感じられるようになってきました (柳原)

通所し始めて 10 月 2 日で一年になります。最初は、こんなに細かい作業ができるか不安でしたが、今はいろんな作業ができるようになりました。主に缶バッチのピン付け、輪ゴムの封入、ピルケースの組み立て、フィルム貼り等をしています。これからは新たな作業にも取り組んでいきたいと思っています。(津田)

私自身、作業所に通所した経験もありませんし内職みたいな作業で手先が器用な人でないと務まらない、というイメージでした。元々不器用ですから、最初作業手順を教えて貰った時も中々上手く吞込めず苦勞した事を覚えています。でも慣れてくると面白くなり、もっと早く出来ないか欲が出てきて試行錯誤しました。自分もやればできるんだと実感しました。やる前から余り考えないで教えて貰う事が大事だと思います。色んな作業をさせて貰うなかで、学んだ事もたくさんあります。いい加減な性格ですが、一つ一つの作業が丁寧になりました。「商品」ですから、買う立場になり作業に向かう必要性を感じました。パッソで自身のステップアップを図ります。(柴尾)



通所して 10 ヵ月になります。清掃作業をすることで、家での掃除の仕方が変わりました。軽作業は最初不安でしたが、今は慣れてきて缶バッチのピン付け、輪ゴム封入など色々な作業ができるようになりました。最終目標はパッソのスタッフになることで、通所の日を増やしていきます。(上原)

パッソに来るまでは病院に行く以外はほとんど家にひきこもって目的もなく無駄に時間が過ぎる毎日でしたが、今は目標も見つかり、外の清掃に行かせて頂いています。体力もつき少し痩せてきましたが、今はまだ準備段階なので今後も通所しながら目標に向かいたいと思います。(大枝)

喜連の就業リハビリセンターの紹介で 5 月の中旬から通所しています。最初の 1 週間は昼からで、次の週からは朝から月～金曜日に通っています。就業準備の為 8 月からは月曜日のみ昼迄のシフトに変更しました。通所して生活習慣が変わりました。徹夜の回数が減りました。細かい作業の経験は初めてなので良い経験になり、とても奥が深いとも感じました。(田中)

通所して早 10 ヶ月になりました。徒歩で往復 50 分ほどかかります。最初はリハビリを兼ねての運動代わりでしたが、少しずつ歩くのが楽になりました。仕事のほうは少しずつ慣れて出来る様になりました。どうしたらミスを少なくし数も多く出来るか自分なりに考えてやっています。皆さんの協力もあり今のところは無事出来ています。(比田勝)

通所して半年になりました。ピルケースの組み立てやパンクゴムの数えていれる作業など、いろいろな作業をしてきました。開設当初は通っている人も少なく大変でしたが、最近は人数が増えて、みんなで協力して仕事できています。今のペースを保ちつつ、また頑張っていきたいと考えています。(西川)

通所して 8 ヶ月が経ちました。寒い冬から暑い夏を過ぎ、今、残暑に向かっています。週 3 回 3 日連続で来ています。最初は慣れない手作業でしたが、少しは慣れてきたと思います。いつも 10 人前後の仲間と一緒に仕事をし、充実感を感じています。まだまだ未熟ですが、体調を整え、地道に焦らずコツコツと、まず「力」をつけ、一日断酒を心掛け、日々仲間と頑張っていきたいと思っております。これからもよろしくお願い致します。(圓尾)

平成 27 年 10 月 23 日から通所しています。初めは週に 3 日働いて、仕事に慣れてきてから毎日働いています。缶バッチのピン付けを 5 ヶ月していましたが、身体の具合が悪くなり、別の仕事(ピルケース、爪切りセット、パンクゴムセット、ノート封入など)にかかるようになりました。また、慣れるにつき、少しずつ早くなってきました。これも仕事仲間のおかげです。(寺田)

通所して 10 ヶ月が経ちました。自分の目標とするドライバーの仕事に返り咲くべくここパッソで日々奮闘しております。とにかく皆さんと一緒に作業をするのが楽しい！！やっぱり人とのつながりが大切なものだと思えるほどに過ぎた今、遅ればせながら一日一日を大切に生きております。是非とも一度こちらへお越しくださいませ。(井口)



うらにつづく



通所して8か月になり、仕事も早くなり、順調に進んでおります。仕事の内容は輪ゴムの封入、ピルケースの組み立てやフィルム貼りがあります。マンション清掃では掃き掃除、廊下のモップがけ、民泊清掃では布団のシーツ交換、掃除機掛け等、室内のクリーニングをしています。今の目標は民泊清掃を早くマスターする事です。(松尾)

私は平成27年11月から通所しています。変わった事は、朝早く目が覚めるようになりました。5時前には起きて、朝に清掃の仕事がある時は、7時に家を出ます。外の清掃がない朝は、洗濯や掃除をして過ごしています。通所するようになって、生活が規則正しくなったと思います。(山下)

東大阪市にアルコール依存症を対象にした作業所が出来ると聞いたのが去年の夏頃だったと思います。最初は上の空で聞いていました。断酒会、デイケアの仲間から話を聞いているうちに、自分も！と思い1月に手続きをして、2月に週1回からスタートし、徐々に回数を増やし現在は週4回通所しています。8時45分から16時半まで作業するリズムが身につき、夜の断酒会出席にも役立っています。また、自分で弁当を作って持って行くという今迄では考えられない事も出来るようになりました。これからも更なるステップアップを目指して頑張りたいです。(佐藤)



ホームページを立ち上げました！



パッソ開設1周年を期に、ホームページを立ち上げました。定期的に更新して行きます。色んな出来事をブログにて、お知らせ出来ればと思っています。担当の柴尾です。今後宜しくお願いします。

URL : <http://www.studio-passo.com/>



作業について

私は此処に来て、3ヶ月程になります。作業は軽作業が主で、業者さんが4社程あり色々な仕事をさせて頂いています。私は輪ゴムの袋入れやプラスチックの組み立て、ノートの袋入れなどの作業をしています。まだ外の作業では民泊清掃やマンション清掃もあり、私は現在民泊清掃を実習中です。就労に向けて心と体の準備をしています。(中村)



かき パッソ夏季レク

8月12日(金曜日)、パッソで夏季レクとして茶話会を開きました！



みんなで、たこ焼きを作っています、出来上がりが楽しみです。

出来たたこ焼きです、うまく出来ました！



みんなで、おにぎり、たこ焼き、なすび、きゅうりの酢の物を作り、みんなで食べています。たこ焼きが美味しかったです。

最後に脳トレと三択クイズをして、楽しい一日を過ごしました。



編集後記：記念すべき通信1号が完成しました！

メンバー全員で役割を持ち作成しました。次号も楽しみにしてください。(竹中)