

パッソ通信



お花見に行きました



3月29日、足代公園にてスタッフ、作業員と一緒に桜の花見を行いました。昼時となり、とうふくさんのカツカレーを桜の花見をしながら、美味しく頂きました。五目並べやトランプをする人等それぞれ楽しく過ごしました。

パッソの周辺



スタジオパッソのある場所は、アルコール依存者にとってよい環境とは言えません。通所の途中に飲み屋街があり又、酒の自動販売機もあります。それをのぞけば、足代公園があり春になると桜がとてもきれいです。最寄り駅は布施駅で梅田に行くのにもなんばに行くのも便利がいいです。散歩もしやすいしおいしい食べ物がまあまあ安いです。ほかほか弁当とコンビニあります。自転車で5分ぐらい行くと300円弁当があるので昼食には困らないと思います。もちろん自分で弁当を作って作業所で食べるのもOKです。

一日の流れ

9:00～ 朝礼・体操・作業の説明

9:30～10:20 各作業

10:20～10:30 休憩

10:30～11:50 各作業

11:50～13:00 昼休憩

13:00～14:20 各作業

14:30～15:30 ミーティング

15:30～15:40 休憩

15:40～16:30 各作業

16:30～16:45 掃除・終了



最初は簡単な作業から、始めました。初めての作業の時にはどうするのか、スタッフに聞きまして指導して頂きながら、手習いの如く行っております。

慣れてきたら外の清掃も有ります。外の掃除が気分転換になり掃除も上手になり、心もキレイになった気がします。

パッソのミーティングは、月曜日から金曜日の14時30分から15時30分までの1時間ミーティングをやっています。なお毎週水曜日は、東大阪断酒会による昼例会をやっています。パッソのミーティングのテーマは曜日ごとに違います。